

ONTDEK DE 7 STAPPEN IN HET HERSTEL VAN JE CREATIVITEIT

Wat is jouw verlangen voor deze workshop?

Wat wil je graag ontvangen?

Hoe ben jij (een stukje van) je creatieve hart kwijtgeraakt?

Hoe voel je je daardoor?

ONTDEK DE 7 STAPPEN IN HET HERSTEL VAN JE CREATIVITEIT

Wat vind jij heerlijk om te doen? Wat doe je nog te weinig? Wat zou je dolgraag vaker doen?

ACTIESTAP - Ga het deze week doen!

Laat jouw creatieve verlangingen hieronder spreken. Wat is je grootste creatieve verlangen? Wat verlang je te ervaren, uit te drukken en te creëren in je leven?

ONTDEK DE 7 STAPPEN IN HET HERSTEL VAN JE CREATIVITEIT

Zodra ik wil gaan doen wat ik graag doe, zodra ik tijd neem om creatief te zijn en te gaan... schrijven, dansen, zingen, aan mijn bedrijf werken... (vul aan wat voor jou past), ben ik bang dat...

Ik kan geen succesvolle creatieve vrouw (schrijfster, zangeres, ondernemster...) worden, omdat...

Heb jij een lied waar je heel graag op danst en beweegt? Zo ja, welk?

ACTIESTAP: Zet je favoriete dansnummer op en ga vijf minuten dansen.

ONTDEK DE 7 STAPPEN IN HET HERSTEL VAN JE CREATIVITEIT

Welke concrete stap (klein of groot) kun jij deze week zetten voor jouw creativiteit?

ACTIESTAP: Zet de stap die je hierboven beschrijft écht. Maak er wat tijd voor.

Hoe belangrijk is het voor jou meer ruimte te maken voor je creatieve droom?
(1: onbelangrijk - 10: van levensbelang)

Hoe zou je je voelen als je meer ruimte zou maken voor je droom?

Stel je voor: jouw creatieve droom krijgt concreet vorm in 2021. Hoeveel voldoening zou jou dat geven?

Hoe zou je je voelen als je droom concreet vorm zou krijgen in 2021?

Wat is het grootste inzicht dat je meeneemt uit deze workshop?

DANK JE WEL! Dat jouw creatieve droom vleugels mag krijgen!