

## De 7 modules: In 7 stappen naar creatief gedijen

De 7 modules leiden je stap voor stap naar creatief gedijen: je leert liefdevol zorg dragen voor je creativiteit als 'way of life', waardoor je in moeilijke momenten en bij momenten van terugval weet hoe je voor jezelf en je creativiteit kunt zorgen. Je wordt zo een inspirerend voorbeeld voor anderen, omdat je je creatieve verlangens echt leeft en waarmaakt.

### **Module 1: Verleg je focus van buiten naar binnen**

In deze module leer je diep contact maken met jezelf. Je gaat voelen wat er leeft en zien waar je nu bent. Je leert werken met de innerlijke glimlach, een transformerende, helende oefening uit het Taoïsme. Je maakt je letterlijk en figuurlijk ruimte voor je creativiteit. Je leert dieper en bewuster voelen. Je krijgt inzicht in het proces van verlies en herstel van je creatieve hart en ontdekt op welk gebied je grootste creatieve verlangen ligt. Ook breng je je lichaam zachtjes in beweging van binnenuit.

### **Module 2: Ontwikkel een bekrachtigende relatie met jezelf**

In deze module leer je goed zorg dragen voor jezelf en je creativiteit. Je herstelt twee belangrijke deelaspecten van jezelf: je onschuld en je intuïtie. We gaan de wijze vrouw in jou te activeren en van daaruit ga je uitreiken naar je innerlijke kind. Via de Vallei-technieken leer je beetje bij beetje de onschuld in jezelf herstellen.

### **Module 3: Maak contact met je verlangen**

In deze module verken je heel diep wat jij echt verlangt vorm te geven. Jouw creatieve verlangens worden je motor tot verandering.

Daarnaast ga je in deze module met je Groeipartner op zoek naar jouw Waarom: de diepliggende reden waarom jij doet wat je doet in dit leven. Jouw Waarom gaat jou focus en richting geven in alles wat je in je leven onderneemt. Je missie wordt helder.

### **Module 4: Neem een krachtige beslissing**

Halverwege het traject maak je de balans op en activeren we je onwankelbare intentie om voor eens en voor altijd je creativiteit te laten stromen.

### **Module 5: Schijn licht op je angsten, overtuigingen en vormen vanzelfsabotage**

In deze module ga je je creatieve angsten en beperkende overtuigingen met liefde observeren en transformeren. Je krijgt zicht op hoe je jezelf (onbewust) saboteert.

### **Module 6: Kom thuis in je bekken**

In deze module ga je de verbinding met je eigen seksualiteit, je levenskracht en je creatieve energie herstellen door met liefdevolle aandacht aanwezig te lezen zijn in je bekken. Dans en meditatie helpen je hierbij en uiteraard de Vallei-technieken.

Door je seksuele energie te trainen ga je merken dat je manifesterend vermogen gaat toenemen: je gaat de dingen die je wilt neerzetten veel makkelijker vormgeven, niet vanuit wilskracht maar vanuit moeiteloosheid en stroming. Je gaat ook 'stuwing' ervaren: alsof je van binnenuit gestuwd wordt naar het leven van je missie. De mensen en situaties die je daarvoor nodig hebt gaan ook vanzelf naar je toekomen. Je wordt een soort magneet. Dit leidt je vanzelf naar module 7, waarin je echte stappen gaat zetten in het vormgeven van jouw missie.

### **Module 7: Zet geïnspireerde stappen**

Je zet heel concrete, geïnspireerde stappen in het vormgeven van jouw creatieve verlangens. Je leert hoe je je elke keer weer laat leiden door de Wijsheid in jou waardoor het manifesteren van wat jij verlangt een moeiteloos proces wordt.